

# Allgemeine Informationen zum Pilgerweg



## 1. Planung

### Wie muss ich mich vorbereiten?

- Dem Wetter entsprechende, bequeme Kleidung und Schuhe
- Sonnenmütze, Sonnencreme, kleines Isokissen
- Passende Socken, darunter Nylonsocken/-strümpfe, keine lockeren Wollsocken, [von erfahrenen Pilgern empfohlen]
- Füße nicht vorher mit Hornhaut lösender Salbe behandeln
- Leider können Hunde aus organisatorischen Gründen beim Pilgern nicht mitgeführt werden

### Muss man fromm sein, wenn man pilgern will?

Der Anlass zum Pilgern kann sehr verschieden sein:

- sich eine Auszeit gönnen
- auf vertrauten Wegen Neues entdecken
- zur Ruhe finden
- die Atmosphäre alter Gotteshäuser erleben
- zu Gott finden
- sich auf neue Wege einlassen
- dem eigenen Leben auf die Spur kommen
- Stille spüren
- die ostfriesische Landschaft wahrnehmen
- bei sich selbst ankommen

Das Pilgern bewegt sich vielfältig: zwischen Wandern und spirituellem Erleben!

Unser Pilgerheft soll ein Leitfaden dafür sein.

## 2. Der Pilgerweg

### Kann ich die 40 km lange Pilgerstrecke schaffen?

Pilgern ist keine Sportveranstaltung. Zur Not gibt es ein Taxi, das zur Unterkunft zurückfährt.



### **Wie lang sind die einzelnen Etappen?**

ca. 13 km.

### **Sind Toiletten vorhanden?**

Ja. Für alle Gemeindehäuser auf dem Weg haben die PilgerbegleiterInnen die Schlüssel.  
Selbstverständlich auch für die Kirchen.

### **Gibt es einen Pilgerpass?**

Ja. Die Pilgerbegleitung hat von den entsprechenden Stationen die Stempel.

## **3. Verpflegung**

### **Gibt es etwas zu essen?**

Es gibt zweimal Frühstück und Pilger-Abendessen in der Unterkunft. Am 3. Pilgertag wird ein spätes Mittagessen auf dem Weg in Norden eingenommen.

### **Kann man unterwegs etwas zu essen kaufen?**

Ja. Es empfiehlt sich, ein Getränk und einen Snack für unterwegs mitzunehmen.

### **Ich bin Diabetiker. Kann ich trotzdem pilgern?**

Ja, wenn der Arzt keine Bedenken äußert. Auf jeden Fall sollte die Pilgerbegleitung vor Beginn unterrichtet werden.

### **Ich bin Vegetarier/ Veganer. Bekomme ich entsprechende Mahlzeiten?**

Sprechen Sie das Thema unbedingt bei der Pilgerbegleitung an. Wir bemühen uns, auf die Wünsche einzugehen.

## **4. Unterkunft**

### **Wo ist die Unterkunft?**

#### **NABU-Woldenhof**

Forlitzer Str. 121

26624 Wiegboldsbur

Tel.: 04942 - 990394

Fax: 04942 - 912235

E-Mail: info@nabu-woldenhof.de

***Wo kann ich mein Auto parken?***

Parkplätze sind an der Unterkunft vorhanden.

***Sind Übernachtungen für Frauen und Männer getrennt?***

Ja. Bitte bei der Unterkunft konkret anfragen.

***Gibt es Einzelzimmer?***

Bitte konkret in der Unterkunft anfragen.

***Wie komme ich von der Unterkunft zur nächsten Pilgeretappe und zurück?***

Es gibt einen Shuttle-Service. Die Kosten sind im Gesamtpreis enthalten.

## **5. Buchung und Bezahlung**

***Wo kann ich mich anmelden?***

Die Anmeldung zum ausgewählten Pilgertermin läuft telefonisch oder per E-Mail über die Pilgerbegleitung. Die Namen und die Kontaktdaten sind veröffentlicht auf der Webseite: **www. Kloster-Ihlow.de > Führungen > Pilgerweg Schola Dei.**

***Wann erfahre ich, ob die Pilgerführung stattfindet?***

14 Tage vor dem Pilgerbeginn werden Sie von der Pilgerbegleitung benachrichtigt. Gleichzeitig wird Ihnen die Bankverbindung mitgeteilt. Drei Wochen vor dem Pilgertermin soll Ihr Beitrag eingegangen sein.

***Kann ich von meiner Anmeldung zurücktreten?***

Bei Ihrer Absage spätestens drei Wochen vor der Pilgertour erhalten Sie die Gesamtsumme zurück. Bei späterer Absage erhalten Sie 20,00 Euro zurück.



## 6. Telefonnummern für unterwegs

Notruf:	110
Krankenhaus Aurich	04941 –940
Taxi Diekena	04934 –914194
Taxi Wulf	04941 –293
Taxi Driever	04931 – 6666
Taxi Röpkes	04941 – 1218



## 7. Organisation während der Pilgertage

- **1. Pilgertag** (Freitag): 12.00 Uhr: Ankunft der Pilger am **NABU-Woldenhof, Forlitzer Str. 121, 26624 Wiegboldsbur.**
- Parken ist dort kostenlos.
- Einchecken, Gepäck unterbringen für Übernachtungsgäste. Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.
- Begrüßung, Vorstellung, Verteilen der Pilgerhefte.
- 12.30 Uhr: Alle Pilger mit und ohne Übernachtung starten mit dem Taxi-Transfer zum Parkplatz der Klosterstätte Ihlow, anschließend geht man 900 m zu Fuß zur Klosterstätte.
- 13.00 Uhr: Führung, Andacht, Pilgerbeginn.
- 19.00 Uhr Abendessen und gemütliches Beisammensein in der Unterkunft (**im NABU-Woldenhof**).
- **2. Pilgertag** (nach Verabredung)
- **3. Pilgertag** (nach Verabredung)
- 17.00 Uhr Schlussandacht in der Ludgeri-Kirche in Norden.
- 18.00 Uhr Taxi-Transfer zurück zum Auto.

Auf Ihre persönlichen Wünsche gehen wir gerne ein, z. B. wenn Sie nicht pünktlich anreisen können. Bezüglich der Unterkunft sollten Sie frühzeitig mit den Vermietern Kontakt aufnehmen.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Vorbereitung – Sie sind in jedem Fall in „Guten Händen“.

Wir freuen uns auf Sie und unser gemeinsames Pilgern !

Herzlichst

Ihr Pilger-Organisationsteam