



## Mariengarten

Im Mariengarten – gewidmet der Jungfrau Maria (Schutzpatronin der Zisterzienser) – grünen und blühen die so genannten Marienpflanzen wie Rosen, Lilien und Marienblümchen. Sie alle haben eine besondere symbolische Bedeutung, und stehen für Tugenden der Jungfrau Maria.

## Heilpflanzengarten

Dieser Teil des Klostersgartens gibt einen Einblick in die Heilkunde des Mittelalters. Vom 8. bis zur Mitte des 12. Jahrhunderts lag die medizinische Versorgung überall in Europa vorwiegend in den Händen der Klöster.

Die Benediktineräbtissin Hildegard von Bingen ist die bekannteste Vertreterin dieser „Klostermedizin“. Auch die Zisterziensermönche in Ihlow werden diese Medizin praktiziert haben.

## Gemüsegarten

Hier finden Sie verschiedene Nutzpflanzen, die nach dem Vorbild einer „Vorschrift für Landgüter“ angepflanzt worden sind. Kaiser Karl der Große hat diese Verordnung um 800 n.Chr. erlassen. Außerdem wachsen hier alte Gemüsesorten wie Erdbeerspinat, guter Heinrich, Spargelsalat, Pastinaken, Haferwurz und viele mehr.



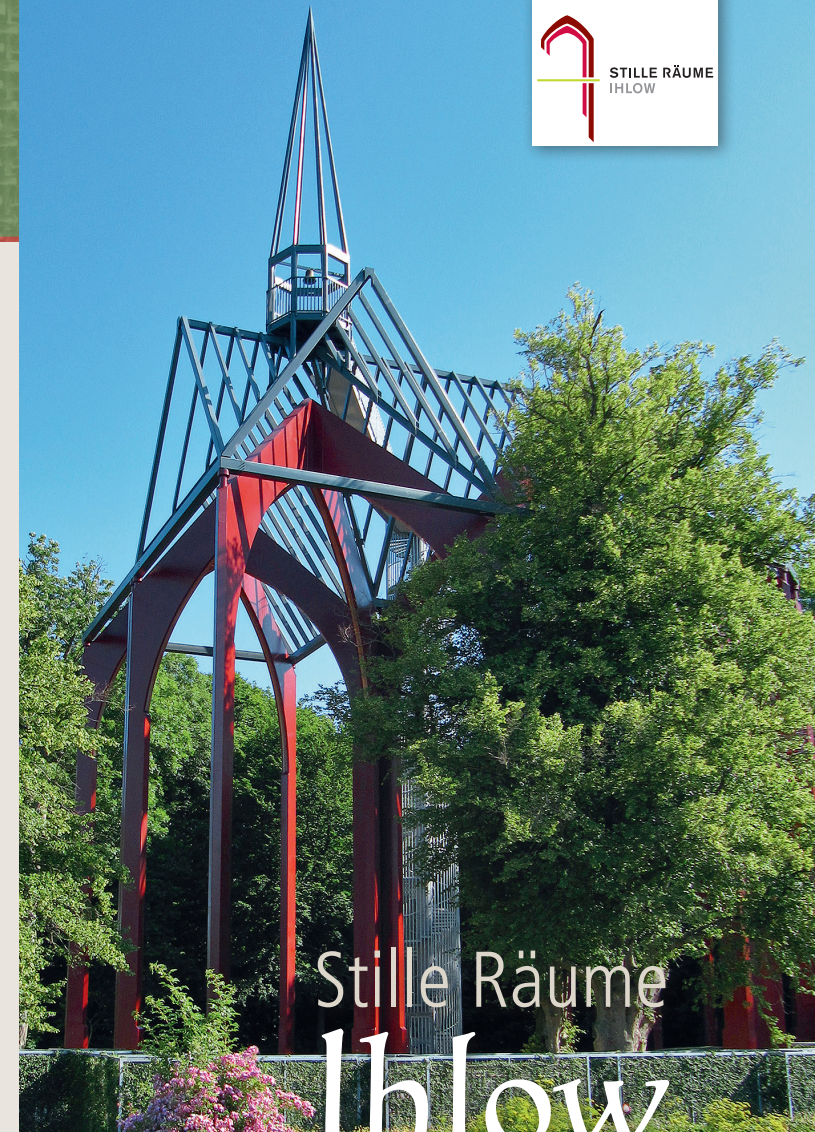
## Hexengarten

Mit Pflanzen des Volksaberglaubens wie Nachtschatten, Ablaune und Bilsenkraut wollen wir an die armen Frauen aus dem Ihlower Ortsteil Riepe erinnern, gegen die 1543 ein Hexenprozess geführt wurde; zehn von ihnen wurden hingerichtet und verbrannt. Auch finden Sie hier Kräuter, die besonders in der Frauenheilkunde des Mittelalters genutzt wurden.

**Machen Sie sich** doch selbst einmal ein Bild von der artenreichen Pflanzen- und Kräuterwelt, die unsere Anlage zu bieten hat. Und wenn die eine oder andere Art nicht bekannt ist, helfen kleine Schautafeln weiter.

Entdecken Sie auch die verschiedenen Insekten wie Bienen, Schmetterlinge und Hummeln, die die Einzigartigkeit des Geländes unterstreichen.

**Wir wünschen Ihnen viel Freude am Spaziergang durch unseren Klostersgarten!**



Stille Räume  
**Ihlow**  
Der Klostersgarten





Der Kloostergarten ist ganzjährig kostenlos für alle Besucherinnen und Besucher geöffnet.

### Informationen

Zum Forsthaus 1  
26632 Ihlow  
Ansprechpartnerin: Irmgard Reuter  
Telefon: (0 49 29) 91 59 49  
info@kloster-ihlow.de  
www.kloster-ihlow.de

## Willkommen im Kloostergarten!

Wandeln Sie durch die vier Themengärten, die nach dem „Capitulare de villis“ Karl des Großen, den Überlieferungen des Klosterplans von St. Gallen und weiteren Quellen des Mittelalters angelegt wurden:

Erleben Sie unser grünes Kleinod – ein Paradies für jeden Pflanzenfreund und Kräuterliebhaber inmitten des Ihlower Forstes an der Klosterstätte „Stille Räume Ihlow“. Die Kloostergartenfrauen haben diese Anlage in den vergangenen Jahren mit viel Liebe und nach überlieferten Vorbildern ausgestaltet.

Wer seinen Sinnen bei einem Spaziergang durch den Garten freien Lauf lässt, wird schnell in seinen Bann gezogen. Der Duft von mehr als 200 verschiedenen Pflanzen und Kräutern, das leise Rauschen des Windes und die Farbenpracht verzaubern jeden Gartenfreund.

